

| МЕНЮ                                         |        |            |         |            |
|----------------------------------------------|--------|------------|---------|------------|
| На 09.09.2026г                               |        |            |         |            |
| Наименование                                 | Выход  |            |         |            |
|                                              | ясли   | ккал       | сад     | ккал       |
| Завтрак                                      |        |            |         |            |
| Каша «Дружба»,замена б/молока                | 120    | 101,4      | 150     | 126,7      |
| Какао с молоком, замена чай                  | 150    | 60,8       | 180     | 72,5       |
| Хлеб пшеничный                               | 25     | 58,6       | 30      | 70,3       |
| 2 завтрак                                    |        |            |         |            |
| Напиток из ягод ,фрукты                      | 100/90 | 43,3/40    | 100/100 | 43,3/44,4  |
| Обед                                         |        |            |         |            |
| Салат из свежих помидоров и огурцов          | 40     | 45,8       | 50      | 57,2       |
| Суп из овощей с рыбн.фрикад,замена с мясными | 150    | 85,9       | 180     | 103,1      |
| Макароны                                     | 110    | 144,3      | 130     | 170,6      |
| Тефтели рыбные,замена мясные                 | 80     | 137,8      | 100     | 172,3      |
| Кисель из ягод , Хлеб ржаной                 | 150/30 | 37,9/60,75 | 180/40  | 45,5 /72,9 |
| ПОЛДНИК                                      |        |            |         |            |
| Молоко                                       | 150    | 72,3       | 150     | 72,3       |
| Конд.изд.                                    | 20     | 59,9       | 28      | 70,7       |
| УЖИН                                         |        |            |         |            |
| Запеканка из творога , Соус молочный         | 120/16 | 243,4/21,5 | 150/30  | 304,2/25,8 |
| Чай сладкий, хлеб пшеничный                  | 150/20 | 19,6/50,6  | 180/25  | 23,5/60,3  |

