

## МЕНЮ

Наименование

На 10.09.2026г

Утверждаю:

| Наименование                                          | Выход  |            |         | ккал       |     |      |
|-------------------------------------------------------|--------|------------|---------|------------|-----|------|
|                                                       | ясли   | Завтрак    | сад     | ккал       | сад | ккал |
| Каша гречневая молочная, замена б/молока              | 120    | 112,4      | 150     | 140,5      |     |      |
| Кофе с молоком, замена чай                            | 150    | 58,9       | 180     | 69,59      |     |      |
| Бутерброд с сыром и маслом                            | 30     | 70,3       | 35      | 82         |     |      |
| 2 завтрак                                             |        |            |         |            |     |      |
| Напиток из ягод, фрукты                               | 100/90 | 43,3/40    | 100/100 | 43,3/44,4  |     |      |
| Обед                                                  |        |            |         |            |     |      |
| Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 40     | 4,4        | 50      | 5,5        |     |      |
| Суп гороховый                                         | 150    | 86,5       | 180     | 104        |     |      |
| Свекла тушеная в сметанном соусе                      | 100    | 92,1       | 130     | 119,8      |     |      |
| Суфле из кур                                          | 60     | 320,9      | 70      | 374,4      |     |      |
| Компот из яблок                                       | 150/30 | 60,7/58,7  | 180/40  | 72,9/78,2  |     |      |
| Хлеб ржаной                                           |        |            |         |            |     |      |
| ПОЛДНИК                                               |        |            |         |            |     |      |
| Кефир                                                 | 150    | 75,2       | 150     | 75,2       |     |      |
| Конд изд                                              | 12     | 43,9       | 17      | 62,2       |     |      |
| Жаркое по -домашнему                                  | УЖИН   |            |         |            |     |      |
| Чай сл, Ватрушка с творогом                           | 120    | 190,8      | 150     | 238,4      |     |      |
|                                                       | 150/40 | 19,6/165,8 | 180/50  | 23,5/193,4 |     |      |