

Меню

На 11.09.2026

Утверждаю:

Наименование

выход

ясли

ккал

сад

ккал

Завтрак

Каша рисовая молочная,замена- б /молока	120	110,7	150	138,4
Какао с молоком,замена чай	150	60,8	180	72,9
Хлеб пшеничный	40	93,8	45	105,5

2 завтрак

Напиток из ягод , Фрукты	150/90	44,4/40	150/100	43,3/44,4
--------------------------	--------	---------	---------	-----------

Обед

Помидор в нарезки	40	44,1	50	55,1
Борщ с св.капустой и картофелем	150	58,7	180	70,5
Картофель отварной	90	104,2	100	115,8
Суфле из печени	50	96,2	60	115,4
Компот из изюма,Хлеб ржаной	150/30	56,9/58,7	180/40	68,3/78,2

ПОЛДНИК

Кефир	160	75,2	160	100,2
Конд изд	12	49,8	17	70,6
УЖИН				
Макароны с сыром	150	207,7	170	235,4
Хлеб пшеничный,чай сл	40	93,8	45	105,5