

МЕНЮ
На 16.06.2025г

Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Омлет ,замена –каша пшениая б/молока	120	180,2	150	225,2
Какао с молоком,замена чай	150	65,43	180	78,5
Хлеб пшеничный	25	58,6	30	70,3
2 завтрак				
Напиток из ягод	100	40	100	44,4
Конд изд.	12	49,9	17	69,4
Обед				
Салат из моркови с зеленым горошком	40	44,5	50	55,6
Свекольник	150	54,4	180	65,3
Рагу из овощей	110	83,3	130	98,4
Тефтели из говядины с рисом, соус красный	50	111	70	155,3
Компот из кураги Хлеб ржаной	150/35	50,2/21,2	180/45	60,2/78, 2
ПОЛДНИК \УЖИН				
фрукты	90	40	100	44,4
Винегрет овощной	120	200,5	150	250,7
Чай сл	150	19,6	180	23,5
Булочка «Веснушка»	60	165,7	70	193,3

