

## МЕНЮ

На 18.06.2025г

Утверждаю:

Наименование	Выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая молочная ,замена б/молока	120	112,4	150	140,5
Какао с молоком	150	58,9	180	69,59
Бутерброд с сыром и маслом	30	70,3	35	82
<b>2 завтрак</b>				
Напиток из с/ф	100	43,3	100	43,3
Конд изд	12	49,9	17	70,7
<b>Обед</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	40	4,4	50	5,5
Суп гороховый на кур/б,замена на мясом/б.	150	83,2	180	99,8
Свекла тушенная в сметанном соусе	100	92,1	130	119,8
Суфле из кур	60	320,9	70	374,4
Компот из с/ф ,Хлеб ржаной	150/30	60,7/58,7	180/40	72,9/78,2
<b>ПОЛДНИК/ УЖИН</b>				
фрукты	100/90	43,3/40	100/100	43,3/44,4
Жаркое по –домашнему	120	190,8	150	238,4
Чай сл, Булочка «Школьная»	150/25	19,6/58,6	180/30	23,5/70,3