

МЕНЮ

На 23.06.2026г

Утверждаю:

Наименование	если	выход		
		ккал	сад	ккал
Завтрак				
Омлет натуральный, замена – каша овсяная б/молока	110	165,2	130	195,2
Какао с молоком ,замена чай сл	150	67,16	180	80,59
Хлеб пшеничный	30	58,6	35	70,3
2 завтрак				
Напиток из ягод	100	43,3	100	43,3
Конд изд.	12	49,9	17	70,7
Обед				
Салат из моркови с зел.горошком	40	44,5	50	55,6
Рассольник Ленинградский	150	86,7	180	104
Капуста тушеная	110	83,3	130	98,4
Шницель из говядины	50	111	70	155,3
Компот из кураги	150	50,2	180	60,2
Хлеб ржаной	40	58,7	50	88
ПОЛДНИК\ УЖИН				
фрукты	90	40	100	44,4
Салат картофельный с зел .горошком ,рыба отварная	120/50	170,6/39,6	150/60	213,3/47,5
Чай сл	150	19,6	180	23,5
Булочка «Школьная»	60	172,6	70	201,37