

МЕНЮ				
На 25.06.2025 год				
Наименование	Выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Каша молочная пшеничная, замена- б/молока	125	118,3	150	141,9
Какао напиток, замена б/молока	150	60,8	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	58,6	45	70,3
2 завтрак				
Напиток из ягод, Конд.изд.	100/12	43,3/43,9	100/17	43,3/62,2
Обед				
Салат из св. капусты с морковью	40	40,4	50	50,5
Борщ из св капусты и картоф, со сметаной	150	82,8	180	99,4
Курица в соусе с томатом	60	168	70	196
Картофельное пюре	90	83,6	100	102,2
Компот из с/ф	150	60,7	180	72,9
Хлеб ржаной	30	58,7	40	78,2
ПОЛДНИК/УЖИН				
Ватрушка с творогом	60	130,2	70	150,2
Фрукт	80	43,9	90	62,2
Плов с курицей	90	141,6	110	173
Чай сл,	150	19,6	180	23,5

Утверждаю:

