


## МЕНЮ

На 26.06.2026

Утверждаю: 

Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная, замена- б/молока	130	135,4	150	156,2
Кофейный напиток с молоком, замена чай	150	58,9	180	70,7
Бутерброд ссыром	35	122	35	122
<b>2 завтрак</b>				
Напиток из ягод	100	43,3	100	43,3
Конд.изд.	12	49,9	17	70,7
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы, моркови и картофеля	40	44,7	50	55,9
Суп из овощей	150	41,7	180	50
Запеканка картофельная с печенью	100	160	110	176
Соус сметанный	25	23,3	30	27,9
Компот из ягод, Хлеб ржаной	150/30	56,9/58,7	180/40	68,8/78,2
<b>Полдник УЖИН</b>				
Фрукты	150	75,2	200	100,2
Молоко	90	44,4	100	44,4
Пудинг из говядины с овощами ,соус	120/25	236,3/17,7	150/30	275,7/21,2
хлеб пшеничный	25	58,6	30	70,3