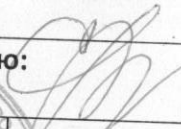


| МЕНЮ<br>На 05.12.2025                       |                                                                                               |            |         |            |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|------------|
| Наименование                                | Утверждаю:  |            |         |            |
|                                             | ясли                                                                                          | выход      | сад     | ккал       |
| Завтрак                                     |                                                                                               |            |         |            |
| Каша пшеничная<br>молочная,замена- б/молока | 120                                                                                           | 125        | 150     | 156,2      |
| Кофе с молоком,замена чай                   | 150                                                                                           | 58,9       | 180     | 70,7       |
| Бутерброд с сыром и маслом                  | 35                                                                                            | 122        | 35      | 122        |
| 2 завтрак                                   |                                                                                               |            |         |            |
| Напиток из ягод,<br>Фрукты                  | 100/90                                                                                        | 43,3/40    | 100/100 | 43,3/44,4  |
| Обед                                        |                                                                                               |            |         |            |
| Салат из свеклы и моркови                   | 40                                                                                            | 25         | 50      | 31,2       |
| Суп из овощей                               | 150                                                                                           | 41,7       | 180     | 50         |
| Запеканка картофельная с<br>печенью         | 100                                                                                           | 160        | 110     | 176        |
| Соус сметанный                              | 25                                                                                            | 23,3       | 30      | 27,9       |
| Компот из яблок, Хлеб<br>ржаной             | 150/30                                                                                        | 56,9/60,7  | 180/40  | 68,8/72,8  |
| Полдник                                     |                                                                                               |            |         |            |
| Кефир                                       | 150                                                                                           | 75,2       | 150     | 75,2       |
| Печенье                                     | 10                                                                                            | 28,6       | 10      | 28,6       |
| УЖИН                                        |                                                                                               |            |         |            |
| Пудинг из говядины с<br>овощами ,соус       | 120/25                                                                                        | 236,3/17,7 | 150/30  | 275,7/21,2 |
| Хлеб пшеничный, чай сл                      | 25/150                                                                                        | 58,6       | 30/180  | 70,3       |