

МЕНЮ		Утверждаю:		
На 12.01.2026				
Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Каша овсяная молочная замена каша б/молока	120	130,9	150 *	163,6
Какао с молоком, замена чай	150	60,8	180	72,9
Хлеб пшеничный	25/1	58,6/56,6	30/1	70,3/56,6
2 завтрак				
Напиток из ягод	100/90	43,3/40	100/100	43,3/44,4
Обед				
Икра кабачковая	40	47,4	50	59,3
Суп молочный с макарон. изд	150	100,7	180	120,8
Каша гречневая рассыпчатая	110	102,2	130	120,8
Печень по-строгановски	40	113,7	60	170,6
Компот из ягод, Хлеб ржаной	150/30	26,6/58,7	180/45	31,9/78,2
ПОЛДНИК				
Кефир	150	19,6	180	23,5
Хлеб пшеничный	20	42	25	59,5
	УЖИН			
Жаркое по-домашнему с/м	120	203,7	140	237,6
Чай сл	150/25	19,6/58,6	180/30	23,5/70,3