

| МЕНЮ                                 |        | Утверждаю:     |         |            |
|--------------------------------------|--------|----------------|---------|------------|
|                                      |        | На 13.01.2026г |         |            |
| Наименование                         | выход  |                |         |            |
|                                      | ясли   | ккал           | сад     | ккал       |
| Завтрак                              |        |                |         |            |
| Омлет ,замена –каша овсяная б/молока | 110    | 180,2          | 130     | 225,2      |
| Кофе с молоком,замена чай            | 150    | 65,43          | 180     | 78,5       |
| Хлеб пшеничный                       | 35     | 58,6           | 45      | 105,5      |
| 2 завтрак                            |        |                |         |            |
| Напиток из ягод, фрукты              | 100/90 | 44,4           | 100/100 | 44,4       |
| Обед                                 |        |                |         |            |
| Салат из моркови с зел.горошком      | 40     | 44,5           | 50      | 55,6       |
| Свекольник                           | 150    | 54,4           | 180     | 65,3       |
| Капуста тушеная                      | 110    | 83,3           | 130     | 98,4       |
| Шницель из говядины),соус красный    | 50/30  | 111/21,2       | 70/30   | 155,3/21,2 |
| Компот из кураги, Хлеб ржаной        | 150/35 | 50,2/21,2      | 180/45  | 60,2/78,2  |
| ПОЛДНИК                              |        |                |         |            |
| Молоко                               | 150    | 72,3           | 150     | 72,3       |
| Конд изд.                            | 12     | 49,9           | 17      | 69,4       |
| УЖИН                                 |        |                |         |            |
| Винегрет овощной                     | 120    | 200,5          | 150     | 250,7      |
| Чай сл                               | 150    | 19,6           | 180     | 23,5       |
| Булочка школьная                     | 60     | 181,6          | 70      | 211,9      |