

**Утверждаю:**

| Наименование                                | выход       |            |         |            |
|---------------------------------------------|-------------|------------|---------|------------|
|                                             | если        | ккал       | сад     | ккал       |
| <b>Завтрак</b>                              |             |            |         |            |
| Каша гречневая молочная<br>,замена б/молока | 120         | 112,4      | 150     | 140,5      |
| Кофе с молоком,замена чай                   | 150         | 58,9       | 180     | 69,59      |
| Бутерброд с сыром и маслом                  | 30          | 70,3       | 35      | 82         |
| <b>2 завтрак</b>                            |             |            |         |            |
| Напиток из ягод, фрукты                     | 100/90      | 43,3/40    | 100/100 | 43,3/44,4  |
| <b>Обед</b>                                 |             |            |         |            |
| Огурец соленый в нарезке                    | 40          | 4,4        | 50      | 5,5        |
| Суп гороховый на к/б                        | 150         | 86,5       | 180     | 104        |
| Свекла тушеная в<br>сметанном соусе         | 100         | 92,1       | 130     | 119,8      |
| Суфле из кур                                | 60          | 320,9      | 70      | 374,4      |
| Компот из С/Ф,Хлеб ржаной                   | 150/30      | 60,7/58,7  | 180/40  | 72,9/78,2  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |             |            |         |            |
| Кефир                                       | 150         | 75,2       | 150     | 75,2       |
| Конд изд                                    | 12          | 43,9       | 17      | 62,2       |
|                                             | <b>УЖИН</b> |            |         |            |
| Жаркое по –домашнему                        | 120         | 190,8      | 150     | 238,4      |
| Чай сл, Булочка домашняя                    | 150/40      | 19,6/165,8 | 180/50  | 23,5/193,4 |