

МЕНЮ		Утверждаю: 		
На 03.08.2026				
Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Каша манная молочн, замена б/молока	120	112,7	150	140,87
Кофе с молоком ,замена чай	150	58,9	180	70,7
Хлеб пшеничный, яйцо вареное	30	104,5	35	122
2 завтрак				
Напиток из ягод	100	43,3	100	43,3
Конд изд	12	49,9	17	70,7
Обед				
Салат из белокочанной капусты с зеленью	40	47,4	50	59,3
Рассольник Ленинградский	150	94,2	180	113
Греча	70	109,1	100	155,8
Печень по- строгановски	50	118,3	60	142,1
Компот из ягод, Хлеб пшеничный	150/30	26,6/58,7	180/45	31,9/88
ПОЛДНИК/ УЖИН				
Фрукты	90	40	100	44,4
Запеканка капустная с говядиной, соус сметанный	110/40	228,9/25	130/50	270,6/31,2
Чай сл ,Хлеб пшеничный	150/25	19,6/58,6	180/30	23,5/70,3