

МЕНЮ		Утверждаю:		
		На 05.05.2026г		
Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
<b>Завтрак</b>				
Омлет ,замена –каша овсяная б/молока	110	180,2	130	225,2
Кофе с молоком,замена чай	150	65,43	180	78,5
Хлеб пшеничный	35	58,6	45	105,5
<b>2 завтрак</b>				
Напиток из ягод, фрукты	100/90	44,4	100/100	44,4
<b>Обед</b>				
Салат из моркови с зел.горошком	40	44,5	50	55,6
Свекольник	150	54,4	180	65,3
Капуста тушеная	110	83,3	130	98,4
Тефтели из говядины с рисом (соус красный)	50/30	111/21,2	70/30	155,3/21,2
Компот из кураги, Хлеб ржаной	150/35	50,2/21,2	180/45	60,2/78,2
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	72,3	150	72,3
Конд изд.	12	49,9	17	69,4
<b>УЖИН</b>				
Винегрет овощной	120	200,5	150	250,7
Чай сл	150	19,6	180	23,5
Булочка школьная	60	181,6	70	211,9