

МЕНЮ				
На 05.08.2026				
Утверждаю: 				
Наименование	Выход			ккал
	ясли	ккал	сад	
Завтрак				
Каша овсяная молочная, замена –б/молока	120	101,4	150	126,7
Кофе с молоком, замена чай	150	60,8	180	72,9
Хлеб пшеничный	25	58,6	30	70,3
2 завтрак				
Напиток из ягод	100	43,3	100	43,3
Конд. изд.	12	49,9	17	70,7
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	40	45,8	50	57,2
Суп картофельный с рыбн.фрикад. замена с мясными	150	114,1	180	136,9
Рис отварной	110	144,3	100	135,7
Котлета рыбная, замена мясная, соус белый	70/20	78,9/12,5	80/30	90,2/18,7
Чай с сахаром, Хлеб ржаной	150/30	37,9/58,7	180/45	45,5/88
ПОЛДНИК \УЖИН				
Кефир	150	75,2	200	100,2
Хлеб пшеничный	25	58,6	30	70,3
Запеканка из творога	130	263,6	150	304,2
Повидло	20	52,3	30	78,5
фрукты	90	40	100	44,4