

**МЕНЮ**  
На 08.05.2026

Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша жидкая молочная рисовая, замена- б /молока	120	110,7	150	138,4
Какао с молоком, замена чай	150	60,8	180	72,9
Хлеб пшеничный	25	58,6	30	70,3
<b>2 завтрак</b>				
Запиток из ягод , Фрукты	150/90	44.4/40	150/100	43.3/44.4
<b>Обед</b>				
Огурец свежий в нарезке	40	44,5	50	55,6
Борщ с св.капустой и картофелем	150	58,7	180	70,5
Картофель отварной	90	104,2	100	115,8
Суфле из печени	50	96,2	60	115,4
Компот из изюма, Хлеб ржаной	150/30	56,9/58,7	180/40	68,3/78,2
<b>ПОЛДНИК /УЖИН</b>				
Макароны с сыром	150	207,7	170	235,4
Чай сладкий	150	19,6	180	23,5

