

МЕНЮ Утверждаю: На 10.02.2026г				
Наименование	выход			
	если	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Омлет ,замена –каша овсяная б/молока	110	180,2	130	225,2
Кофе с молоком,замена чай	150	65,43	180	78,5
Хлеб пшеничный	35	58,6	45	105,5
2 завтрак				
Напиток из ягод, фрукты	100/90	44,4	100/100	44,4
Обед				
Салат из моркови с зел.горошком	40	44,5	50	55,6
Свекольник	150	54,4	180	65,3
Капуста тушеная	110	83,3	130	98,4
Тефтели из говядины с рисом (соус красный)	50/30	111/21,2	70/30	155,3/21, 2
Компот из кураги, Хлеб ржаной	150/35	50,2/21,2	180/45	60,2/78,2
ПОЛДНИК				
Молоко	150	72,3	150	72,3
Конд изд.	12	49,9	17	69,4
УЖИН				
Винегрет овощной	120	200,5	150	250,7
Чай сл	150	19,6	180	23,5
Булочка школьная	60	181,6	70	211,9