

МЕНЮ
На 13.05.2026г

Утверждаю: 

| Наименование | выход | | | |
|--|--------|-----------|---------|-----------|
| | ясли | ккал | сад | ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша овсяная молочная, замена -б/молока | 120 | 101,4 | 150 | 126,7 |
| Кофе с молоком, замена чай | 150 | 60,8 | 180 | 72,9 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 | 30 | 70,3 |
| 2 завтрак | | | | |
| Напиток из ягод, фрукты | 100/90 | 43,3/40 | 100/100 | 43,3/44,4 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы с чесноком | 40 | 45,8 | 50 | 57,2 |
| Суп картофельный с рыбн.фрикад. замена с мясными | 150 | 114,1 | 180 | 136,9 |
| Рис | 90 | 144,3 | 110 | 135,7 |
| Котлета рыбная, замена мясная, соус белый | 70/20 | 78,9/12,5 | 80/30 | 90,2/18,7 |
| Кисель из смородины, Хлеб ржаной | 150/30 | 37,9/58,7 | 180/45 | 45,5/88 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Кефир | 150 | 75,2 | 200 | 100,2 |
| Конд. изд | 25 | 58,6 | 30 | 70,3 |
| УЖИН | | | | |
| Запеканка из творога | 130 | 263,6 | 150 | 304,2 |
| Повидло | 20 | 52,3 | 30 | 78,5 |
| Чай сл., хлеб пшеничный | 150/25 | 19,6/58,6 | 180/30 | 23,5/70,3 |