

## МЕНЮ

На 15.09.2026г

Утверждаю:

| Наименование                                      | выход  |            |         |            |
|---------------------------------------------------|--------|------------|---------|------------|
|                                                   | ясли   | ккал       | сад     | ккал       |
| Завтрак                                           |        |            |         |            |
| Омлет натуральный, замена – каша овсяная б/молока | 110    | 165,2      | 130     | 195,2      |
| Какао, замена чай сл                              | 150    | 67,16      | 180     | 80,59      |
| Хлеб пшеничный                                    | 35     | 68,36      | 45      | 90,38      |
| 2 завтрак                                         |        |            |         |            |
| Напиток из ягод, фрукты                           | 100/90 | 43,3/40    | 100/100 | 43,3/44,4  |
| Обед                                              |        |            |         |            |
| Огурец свеж. в нарезке                            | 40     | 44,5       | 50      | 55,6       |
| Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)       | 150    | 86,7       | 180     | 104        |
| Капуста тушеная                                   | 100    | 75,7       | 120     | 90,8       |
| Шницель из говядины                               | 60     | 177,2      | 70      | 206,7      |
| Компот из с/ф                                     | 150/30 | 50,2/58,7  | 180/45  | 60,2/88    |
| Хлеб ржаной                                       |        |            |         |            |
| ПОЛДНИК                                           |        |            |         |            |
| Молоко                                            | 150    | 72,3       | 150     | 72,3       |
| Конд. изд.                                        | 12     | 49,9       | 17      | 70,7       |
| УЖИН                                              |        |            |         |            |
| Салат картофельный с зел .горошком, рыба отварная | 120/50 | 170,6/39,6 | 150/60  | 213,3/47,5 |
| Чай сл                                            | 150    | 19,6       | 180     | 23,5       |
| Булочка «Школьная»                                | 60     | 172,6      | 70      | 201,37     |