

| МЕНЮ                                      |        |            |        |            |
|-------------------------------------------|--------|------------|--------|------------|
| На 18.09.2026                             |        |            |        |            |
| Наименование                              | Выход  |            |        |            |
|                                           | ясли   | ккал       | сад    | ккал       |
| Завтрак                                   |        |            |        |            |
| Каша пшеничная молочная, замена- б/молока | 130    | 135,4      | 150    | 156,2      |
| Кофейный напиток с молоком, замена чай    | 150    | 58,9       | 180    | 70,7       |
| Бутерброд с сыром                         | 35     | 122        | 35     | 122        |
| 2 завтрак                                 |        |            |        |            |
| Напиток из ягод                           | 100    | 43,3       | 100    | 43,3       |
| Фрукты                                    | 12     | 49,9       | 17     | 70,7       |
| Обед                                      |        |            |        |            |
| Салат из свеклы, моркови и картофеля      | 40     | 44,7       | 50     | 55,9       |
| Суп из овощей                             | 150    | 41,7       | 180    | 50         |
| Запеканка картофельная с печенью          | 100    | 160        | 110    | 176        |
| Соус сметанный                            | 25     | 23,3       | 30     | 27,9       |
| Компот из изюма, Хлеб ржаной              | 150/30 | 56,9/58,7  | 180/40 | 68,8/78,2  |
| Полдник УЖИН                              |        |            |        |            |
| Пудинг из говядины с овощами ,соус        | 120/25 | 236,3/17,7 | 150/30 | 275,7/21,2 |
| хлеб пшеничный, чай сл.                   | 25/150 | 58,6       | 30/180 | 70,3       |
|                                           |        |            |        |            |
|                                           |        |            |        |            |

Утверждаю:

