

МЕНЮ				
На 19.01.2026				
Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Каша манная молочная ,замена б/молока	120	112,7	150	140,87
Кофе с молоком,замена чай	150	58,9	180	70,7
Хлеб пшеничный ,Яйцо	30/1	104,5/56, 6	35/1	122/56,6
2 завтрак				
Напиток из ягод,Фрукты	100/90	43,3/44,4	100/100	43,3/44,4
Обед				
Салат из квашеной капусты с луком	40	44,1	50	55,1
Рассольник Ленинградский	150	94,2	180	113
Греча	70	109,1	100	155,8
Печень по строгановски	50	118,3	60	142,1
Компот из С/Ф ,Хлеб ржаной	150/30	26,6/58,7	180/45	31,9/88
ПОЛДНИК				
Кефир	150	75,2	200	100,2
Конд.изд.	20	49,9	25	70,7
УЖИН				
Запеканка капустная с говядиной,соус белый	110/25	228,9/15,7	130/30	270,6/18, 8
Чай сл , Хлеб пшеничный	150/20	19,6/58,6	180/25	23,5/70,3