

МЕНЮ				
На 22.01.2026г				
Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Каша молочная пшеничная,замена- б/молока	125	118,3	150	141,9
Какао с молоком,замена б/молока	150	60,8	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	58,6	45	70,3
2 завтрак				
Напиток из ягод, фрукты	100/90	43,3/40	100/100	43,3/44,4
Обед				
Соленый огурец в нарезке	40	5,7	50	7,1
Борщ с св капусты и картоф, со сметаной	150	82,8	180	99,4
Курица в соусе с томатом	60	168	70	196
Картофельное пюре	90	83,6	100	102,2
Компот из яблок	150	60,7	180	72,9
Хлеб ржаной	30	58,7	40	78,2
ПОЛДНИК				
Кефир	150	72,3	150	75,2
Конд изд	12	43,9	17	62,2
УЖИН				
Плов с курицей	90	141,6	110	173
Чай сл, Ватрушка с творогом	150/60	19,6/165,8	180/70	23,5/193,43

Утверждаю:

