

МЕНЮ		Утверждаю: _____		
На 22.09.2026г				
Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Омлет ,замена –каша овсяная б/молока	110	180,2	130	225,2
Кофе с молоком,замена чай	150	65,43	180	78,5
Хлеб пшеничный	35	58,6	45	105,5
2 завтрак				
Напиток из ягод, фрукты	100/90	44,4	100/100	44,4
Обед				
Салат из свежих огурцов с зеленью	40	44,5	50	55,6
Свекольник со сметаной	150	54,4	180	65,3
Капуста тушеная	110	83,3	130	98,4
Тефтели из говядины с рисом	50/30	111/21,2	70/30	155,3/21,2
Компот из с/ф, Хлеб ржаной	150/35	50,2/21,2	180/45	60,2/78,2
ПОЛДНИК				
Молоко	150	72,3	150	72,3
Конд изд.	12	49,9	17	69,4
УЖИН				
Винегрет овощной	120	200,5	150	250,7
Чай сл	150	19,6	180	23,5
Слойка с повидлом	60	181,6	70	211,9