

**МЕНЮ**  
На 29.04.2026г

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная молочная, замена –б/молока	120	101,4	150	126,7
Кофе с молоком, замена чай	150	60,8	180	72,9
Хлеб пшеничный	25	58,6	30	70,3
<b>2 завтрак</b>				
Напиток из ягод, фрукты	100/90	43,3/40	100/100	43,3/44,4
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с чесноком	40	45,8	50	57,2
Суп картофельный с рыбн.фрикад. замена с мясными	150	114,1	180	136,9
Рис	90	144,3	110	135,7
Котлета рыбная, замена мясная, соус белый	70/20	78,9/12,5	80/30	90,2/18,7
Кисель из с/ф, Хлеб ржаной	150/30	37,9/58,7	180/45	45,5/88
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кефир	150	75,2	200	100,2
Конд. изд	25	58,6	30	70,3
<b>УЖИН</b>				
Запеканка из творога	130	263,6	150	304,2
Повидло	20	52,3	30	78,5
Чай сл., хлеб пшеничный	150/25	19,6/58,6	180/30	23,5/70,3