

**МЕНЮ**  
На 30.04.2026 год

Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная пшеничная, замена- б/молока	125	118,3	150	141,9
Какао с молоком, замена б/молока	150	60,8	180	72,9
Бутерброд с сыром и маслом	35	58,6	45	70,3
<b>2 завтрак</b>				
Напиток из ягод, фрукты	100/90	43,3/43,9	100/100	43,3/62,2
<b>Обед</b>				
Свежий огурец в нарезки	40	40,4	50	50,5
Борщ с св капусты и картоф, со сметаной	150	82,8	180	99,4
Курица в соусе с томатом	60	168	70	196
Картофельное пюре	90	83,6	100	102,2
Компот из изюма	150	60,7	180	72,9
Хлеб ржаной	30	58,7	40	78,2
<b>ПОЛДНИК/УЖИН</b>				
Ватрушка с творогом	60	130,2	70	150,2
Плов с курицей	90	141,6	110	173
Чай сл,	150	19,6	180	23,5

